

Commune de Meix-devant-Virton

www.meix-devant-virton.be /meixdtvirton

karl.goffinet@meix-devant-virton.be

N°54 - Juillet 2023

Sommaire

- Infos utiles & pratiques
- Culture & jeunesse
- Santé
- Environnement
- Évènements

Version papier

La newsletter mensuelle communale peut vous être adressée en version papier, sur simple demande via les contacts indiqués en fin de ce document.

Infos utiles & pratiques

Actualité communale

- **Excursion des aînés - Vendredi 22 septembre en Moselle (Allemagne)**

Au programme :
- Matin : visite guidé de la Villa Borg (villa romaine entièrement restauré), avec son parc archéologique unique au monde.

- Après-midi : croisière panoramique sur la Moselle.
- Soir : repas avec animation musical.
Pour qui ? Toutes personnes de 55 ans et +
Paf : 66,50€
Un toute boite suivra prochainement.

- **Goûter des aînés - Dimanche 24 septembre à Meix**

Vous êtes citoyen de la commune et avez plus de 55 ans? Rendez-vous ce dimanche 24 septembre à l'école communale de Meix-devant-Virton pour le traditionnel goûter des aînés.

Sur inscription auprès de l'administration communale - 063/57.80.51 ou de l'échevine en charge des aînés Patricia RICHARD - 0472/12.66.94.

Un toutes-boîtes sera distribué prochainement.

Culture & jeunesse

ATL - Bibliothèque - Enfance

- **Bibliothèque, Coup de Cœur du mois - *Les orchidées rouges de Shangaï* de Juliette Morillot**

Coup de coeur :

En 1937, elle n'a que quatorze ans quand, sur le chemin de l'école, elle est enlevée par des soldats japonais. Le Japon, dans une soif d'expansion, embrase alors toute l'Asie. Sangmi est enrôlée de force dans une unité de femmes dites " de réconfort ", reléguée au rang d'esclave sexuelle, dans l'enfer des maisons closes de l'armée impériale. Arrachée aux siens, à sa culture, à sa terre, la jeune fille résiste à son terrible sort par la force de son caractère et par l'espoir secret de retrouver un jour ce père inconnu, un Français, que sa mère a renié. Au terme d'une terrible épopée qui la conduira de Séoul à Shanghai, de Singapour à Hiroshima, elle rencontrera l'amour, la passion et la loyauté.

Lisez la critique complète ici : https://www.meix-devant-virton.be/actualites/bibliotheque-coup-de-coeur-du-mois

La bibliothèque de Gérouville est ouverte du mercredi au jeudi de 13h00 à 18h00, le vendredi de 12h00 à 18h00 et le samedi de 10h00 à 16h00.

Emprunter un livre coûte 0,25€ et c'est gratuit jusqu'à 18 ans !

Santé

Partenariat - Chaleurs

- **RAPPEL - Fortes chaleurs - Que faire?**

Cette période riche en ensoleillement ne doit pas faire oublier que la chaleur met à mal notre organisme. C'est d'autant plus le cas des personnes vulnérables. A quoi dois-je vraiment faire attention?
- Buvez de l'eau régulièrement
- Protégez-vous du soleil (crème solaire, chapeau, lunettes)

- Restez à l'intérieur, à l'ombre ou dans un endroit frais
- Fermez vos fenêtres, rideaux et aérez pendant la nuit
- Évitez les boissons alcoolisées et les sodas
- Évitez les activités physiques importantes

En cas de coup de chaleur ou de fatigue, de problème respiratoire, contactez un médecin.

- **Votre schéma de médication toujours à portée de main, grâce à l'application mobile "Mes Médicaments" !**

L'application mobile vous permet, via un accès sécurisée (via Itsme), de :
- consulter et gérer vos prescriptions
- réserver et retirer vos médicaments
- consulter votre liste de médication et votre schéma de médication

Elle est disponible sur iOS et Android.

- **Télé-Accueil**

Télé-Accueil est un service d'aide par téléphone dont le projet prend appui sur le principe que parler et être écouté en retour constituent deux besoins fondamentaux de la majorité des êtres humains.
A Télé-Accueil, cette rencontre se fait par téléphone et dans l'anonymat. En effet, il n'est pas nécessaire de se connaître pour se parler. L'essentiel se trouve ailleurs. Il s'agit dans le contexte des appels téléphoniques et du côté des écoutants, d'une volonté d'être disponibles pour l'autre, de croire en l'effet apaisant de la parole.
Parler, cela fait du bien, cela peut aider à dépasser certains moments difficiles, cela relie aux autres et permet de ce fait de briser le cercle de la solitude.
Contact : 063/23.40.76 - www.tele-accueil.be ou écrire à secretariat@tele-accueil-arlon.be

- **Horaire d'été pour l'équipe de la Ligue Alzheimer !**

À partir de ce lundi 10 juillet et jusqu'au 20 août compris, a Ligule Alzheimer ASBL adopte un horaire d'été. L'association est donc joignable de 8 à 16 heures chaque jour ouvrable.
Contactez-nous :
- Au 0800 15 225 pour ceux qui souhaitent être écoutés, ou encore partager leur vécu. En dehors de ces horaires, vous pouvez joindre notre partenaire Télé-Accueil au numéro gratuit 107,
- Au 04 229 58 10 concernant nos activités ou pour les questions administratives en Wallonie,
- Au 02 510 61 88 pour toutes questions relatives à la Région bruxelloise.

Environnement

Déchets - Arbres fruitiers

- **Le Guide pratique du tri des déchets**

Pour tout savoir sur les déchets, qu'ils soient collectés en porte-à-porte ou au recyparc, n'hésitez pas à consulter l'édition 2023 du « Guide pratique du tri des déchets ». En 40 pages, vous découvrirez quels déchets sont acceptés ou refusés dans chaque filière, quelles sont les consignes de tri, comment réduire les déchets et ce que ces déchets deviennent après leur recyclage.

Consultez le guide au recyparc ou via
: https://www.idelux.be/servlet/Repository/Guide_pratique_du_tri_des_d%C3%A9chets___2022?ID=75177

- **PROLONGATION - Pack Biodiversité 2023 - Commande d'arbres fruitiers et haies à prix groupé**

Arbres fruitier : jusqu'au 31 juillet
Haies : jusqu'au 15 septembre

Vous souhaitez planter un verger fruitier, vous aimeriez entourer votre jardin d'une haie vivante et colorée, accueillante pour la biodiversité mais vous ne savez pas trop comment vous y prendre ? Vous voulez faire une fleur à la nature mais vous avez besoin d'informations ? Alors, le Pack Biodiversité du Parc naturel de Gaume est fait pour vous !

Le PNDG vous propose gratuitement des conseils et un suivi pour obtenir les primes régionales.

Liste des variétés : http://parc-naturel-gaume.be/wp-content/uploads/2023_0510_consignes_liste_varietes.pdf
Bon de commande : http://parc-naturel-gaume.be/wp-content/uploads/2023_04_27_bon_comm_fruitiers.xlsx

- **Que deviennent vos eaux usées ?**

Au fil des jours, nous utilisons l'eau dans nos maisons sans toujours avoir conscience de notre consommation ni de ce que ces eaux usées deviennent une fois que nous les évacuons dans les égouts.

En Province de Luxembourg, c'est IDELUX Eau qui gère cette partie cachée de l'iceberg. Les collecteurs et stations de relevage acheminent nos eaux usées de la sortie des égouts vers les stations d'épuration où elles sont traitées avant d'être restituées dans la nature.

Découvrez les stations d'épuration collective proches de chez vous et leur mode de fonctionnement sur www.idelux.be.

Évènements

Calendrier

- **Te deum pour la fête nationale**

Quand : le vendredi 21 juillet à 11h00
Où : Eglise de Meix-devant-Virton

- **Stage d'escrime**

Quand : du 24 au 28 juillet et du 21 au 25 août (places disponibles !)
Quoi : stages d'initiation à l'escrime
Où : Hall sportif la 1ère semaine, école de Meix la 2ème semaine
Prix : 100€ / semaine sur inscription (F-X Ferot - 0479/47.27.17 - cegaumais@gmail.com)

- **Fête à Robelmont**

Quand : du 4 au 7 août
Quoi : concerts, soirées, fête foraine, Allure Libre & beerpong le lundi, tournoi de Molkky le mardi

- **Spectacle de marionnettes**

Quand : le dimanche 6 août à 18h00
Quoi : spectacle "Poucet", dès 8 ans, bar et petite restauration
Où : RDV place de Meix
Prix : au chapeau

- **Concert de Marka**

Quand : le dimanche 6 août à 20h30
Quoi : concert, bar et petite restauration
Où : Place de Meix
Prix : entrée gratuite !

- **Concert des Day'Cibells**

Quand : vendredi 11 août dès 21h00
Quoi : cover des années 70-80
Où : Hall sportif, rue de Gérouville 69
Prix : entrée gratuite

- **Meix'Art**

Quand : du 12 au 22 août de 14h00 à 19h00
Quoi : exposition d'artistes de la région, bar sur place
Où : Hall sportif, rue de Gérouville 69
Prix : entrée gratuite

- **Fête à Meix**

Quand : du 18 au 22 août
Quoi : apéros, concerts, soirées, fête foraine, blindtest, concours de pétanque & beerpong le lundi

- Tout le calendrier est visible sur www.meix-devant-virton.be

---



Éditeur responsable: Commune de Meix-devant-Virton