

Commune de Meix-devant-Virton

www.meix-devant-virton.be /meixdtvirton

karl.goffinet@meix-devant-virton.be

N°66 - Septembre 2024

Sommaire

- Infos utiles & pratiques
- Santé
- ATL & enseignement
- Évènements

Version papier

La newsletter mensuelle communale peut vous être adressée en version papier, sur simple demande via les contacts indiqués en fin de ce document.

Infos utiles & pratiques

Actualité communale

- **Offre d'emploi - Bibliothécaire**

La commune de Meix-devant-Virton recherche un/une bibliothécaire dans le cadre d'un remplacement.

Profil et informations : https://www.meix-devant-virton.be/actualites/emploi-bibliotheque

Candidature à adresser à Madame Nathalie BOLIS (nathalie.bolis@meix-devant-virton.be).

- **Offre d'emploi - Assistant(e) social à 1/2 temps**

Le CPAS recherche un/une assistant(e) social à 1/2 temps. Les candidatures doivent être introduites par écrit et par envoi recommandé ou déposées auprès de Mme La Présidente du CPAS, Madame HAYERTZ, contre accusé de réception. Le délai d'introduction est fixé au 30 septembre 2024 à 12h00.

Profil et informations : https://www.meix-devant-virton.be/ma-commune/services-communaux/emploi-commune/avis-recrutement-as-cpas-meix-082024.pdf

- **Marché de Noël : réunion des associations intéressées par l'organisation**

Ce lundi 16 septembre, les associations de la commune sont invitées à se réunir à la Maison de Village de Gérouville à 19h30 afin de préparer la seconde édition du marché de Noël associatif de Gérouville.

Infos et contact : karl.goffinet@meix-devant-virton.be

- **Elections du 13 octobre 2024 - Débat sur TV Lux**

En vue des élections communales du 13 octobre, TV Lux diffusera 45 débats.
- Pour Meix-devant-Virton, la diffusion est programmée le mardi 24 septembre à 18h.
- Pour les élections provinciales, 2 débats se tiendront les 3 & 4 octobre à 18h.
- Les rediffusions seront disponibles en replay sur le site de TV Lux.

- **Sommethonne - Travaux Rue Bousserez**

La société Lambert Frères effectuera des travaux Rue Bousserez, entre le carrefour de l'école et la sortie du village vers Gérouville (Rue Savelan), du 11 au 30 septembre. Le passage sera interdit, excepté riverains et cultivateurs.

- **CPAS - Pas de permanence le 23/09 au matin**

Le CPAS sera exceptionnellement inaccessible le lundi 23 septembre au matin.

- **Résilience alimentaire - Conférence le 17 septembre - RAPPEL**

Ne vous êtes-vous jamais demandé dans quelle mesure notre alimentation, en Province de Luxembourg et notamment à Meix-devant-Virton, est sécurisée ou pas face aux défis majeurs que nous réservent l'avenir ?

Une rencontre citoyenne avec débat se tiendra le mardi 17 septembre 2024 de 19h30 jusqu'à 21h30 dans la salle du Conseil communal.

Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont souhaitées auprès de Nature Attitude - info@natureattitude.be ou 063/42.47.27

- **Vente de bois - Catalogue disponible - RAPPEL**

La vente de bois 2024 se tiendra le jeudi 19 septembre 2024 à 18h à l'école communale de Meix-devant-Virton, Rue Firmin Lepage 18.

Horaires de visite et catalogue : https://www.meix-devant-virton.be/evenements/vente-de-bois

Santé

Infos diverses

- **Grand âge : lutter contre la dépression et l'isolement**

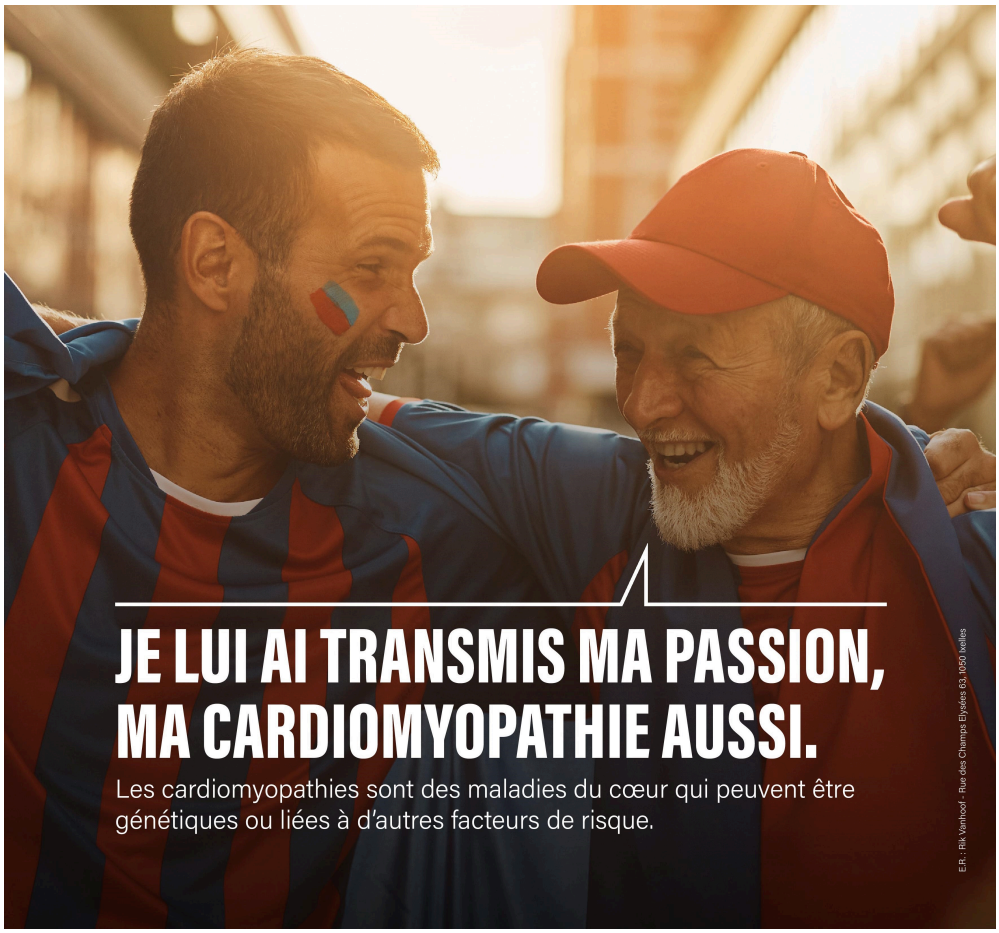
Être entouré, interagir avec d'autres personnes, est essentiel pour notre santé physique et psychique. Or, avec les années, les personnes âgées tendent à se retrouver de plus en plus isolées. Une perte de liens sociaux qu'il est nécessaire de combattre.

5 manières de lutter contre l'isolement des seniors
: https://www.myseniors.be/fr/blog/conseil/grand-age-lutter-contre-la-depression-et-l-isolement.html

- **Salade Méditerranéenne à la Pastèque et à la Feta : Une Option Santé pour les Seniors en été lors de grosses chaleurs**

Découvrez la recette sur : https://www.myseniors.be/fr/blog/conseil/salade-mediterraneenne-a-la-pasteque-et-a-la-feta-une-option-sante-pour-les-seniors-en-ete-lors-de-grosses-chaleurs.html

- **Semaine du cœur : du 23 au 29 septembre**



Quelques exercices pour garder son cœur en forme !



- **Reprise de "J'ose la marche active" mi-septembre - RAPPEL**

Il s'agit d'un programme de marche composé de trois niveaux et réalisé deux fois par an durant huit semaines. Ce printemps 2024, l'initiative a rassemblé plus de 1400 participants au cours de 113 sessions étalées sur 66 communes. L'objectif de ce concept est de diminuer la sédentarité et de guider la population vers un mode de vie plus actif, un mode de vie plus sain.

Infos et inscriptions : https://www.mc.be/fr/services-projets/marche-active

---

Accueil Temps Libre & enseignement

Activités à venir

- **Opération place aux enfants - Samedi 19 octobre 2024**

La prochaine édition de l'événement se déroulera le 19 octobre 2024. Le thème de cette année est "Idées & outils : des clés pour vivre ensemble

Concerne les enfants de 6 à 12 ans scolarisés ou dont l'un des parents est domicilié sur le territoire communal de Meix-devant-Virton.

Infos & renseignements : https://www.meix-devant-virton.be/loisirs/enfance-et-jeunesse/evenements/place-aux-enfants

- **Stage d'automne**

Du 21 au 25 octobre à l'école communale de Meix-devant-Virton. De 2,5 ans à 12 ans.

Infos & inscriptions : https://www.meix-devant-virton.be/loisirs/enfance-et-jeunesse/evenements/stage-les-petits-cornichons-2-5-12-ans

- **Connecter l'enfant malade à sa classe**

Tu es élève de maternelle, primaire ou secondaire atteint d'une maladie ou souffrant d'un traumatisme grave et tu ne peux pas suivre les cours pendant plusieurs mois ? ClassContact te permet de rester en contact gratuitement avec ta classe et tes camarades.

- Nous mettons un laptop à ta disposition et nous en installons un autre avec des caméras dans ta classe.
- Tu peux ainsi assister aux cours de ta classe en direct.
- Tu peux participer et poser tes questions à tes profs.
- Tu profites des services de ClassContact durant toute ta période d'absence de l'école.
- En cas de problème technique, notre helpdesk t'aide.

Infos & renseignement : https://www.classcontact.be/

Évènements

Calendrier

- **Conférence sur la Résilience alimentaire à Meix**

Quand : le mardi 17 septembre de 19h30 à 21h30
Où : Salle du Conseil communal, Rue de Gérouville 5 à Meix
Inscriptions : info@natureattitude.be ou 063/42.47.27

- **Vide dressing à Sommethonne**

Quand : le dimanche 22 septembre de 10h00 à 15h00
Où : Salle Saint-Maurice, Rue Haute 62
Inscriptions : comitesommethonne@gmail.com

- **Etat des lieux de la biodiversité en Gaume - Conférence**

Quand : le mardi 1 octobre à 19h30
Où : Salle du Conseil communal, Rue de Gérouville 5
Conférencier : Bernard VANDOREN

- **Don de sang à Gérouville**

Quand : le mercredi 16 octobre à de 15h30 à 19h00
Où : Maison Multiservices, Place du Tilleul 1

- **Fête à Sommethonne**

Quand : du vendredi 18 au lundi 21 octobre
Programme : https://www.facebook.com/events/492318977085281/

- Tout le calendrier est visible sur www.meix-devant-virton.com

---

Dès le 18 septembre



Ouverture d'un Espace public Numérique !

epn
Espaces publics numériques de Wallonie

Mer-Jeu-Ven 13h à 16h30
Samedi 10h à 16h

Gratuit et accessible à tous

Ateliers organisés prochainement !

Venez faire des recherches sur internet, rédiger un travail, accès aux réseaux sociaux, PC banking,...

Num@space
Maison Multiservice
Place du Tilleul, 1 - 6769 Gérouville
Contact : Patricia RICHARD - 0472/12.66.94

Éditeur responsable: Commune de Meix-devant-Virton